



Меню ОВЗ (1 смена)
"20" мая 2025г.

Ккал	Наименование	Выход	Цена
ЗАВТРАК (ОВЗ) 1-4			
218	Каша вязкая рисовая молочная	200/10	34,90
60	Чай с лимоном	200/10/7	7,90
194,5	Булочка "Веребочка"	50	11,00
76	Хлеб пшеничный	1/15,6	1,50
		Итого:	55,30
ОБЕД (ОВЗ) 1-4			
205	Суп картофельный с бобовыми с птицей	25/250	58,90
158,4	Тефтели(2 вариант) с соусом сметанным с томатом	60/50	64,20
279	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,20
126	Компот из кураги	200	11,40
76	Хлеб пшеничный	1/15,6	1,50
67	Хлеб ржаной	1/16,2	1,70
		Итого:	160,90
1459,9		Всего:	216,20
ЗАВТРАК (ОВЗ) 5-11			
218	Каша вязкая рисовая молочная	200/10	34,90
60	Чай с лимоном	200/10/7	7,90
194,5	Булочка "Веребочка"	50	11,00
76	Хлеб пшеничный	1/15,6	1,50
		Итого:	55,30
ОБЕД (ОВЗ) 5-11			
205	Суп картофельный с бобовыми с птицей	25/250	58,90
211,2	Тефтели(2 вариант) с соусом сметанным с томатом	80/50	83,80
334,8	Каша гречневая рассыпчатая	180	27,80
126	Компот из кураги	200	11,40
76	Хлеб пшеничный	1/15,6	1,50
67	Хлеб ржаной	1/16,2	1,70
		Итого:	185,10
1568,5		Всего:	240,40

Заведующая столовой _____

Чаплыгина А.И.

Специалист по ценам _____

Загрыщенко.Л.Н.

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №3

Меню
"20" мая 2025г.



Ккал	Наименование	Выход	Цена
Бесплатное питание (завтрак) 1-2 классы			
240	Тефтели(2 вариант) с соусом сметанным с томатом	60/50	64,20
190	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,20
58	Чай с лимоном	200/10/7	7,90
76	Хлеб пшеничный	1/15,6	1,50
564		Итого:	96,80
Усиленный полдник (3-4 классы)			
240	Тефтели(2 вариант) с соусом сметанным с томатом	60/50	64,20
190	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,20
58	Чай с лимоном	200/10/7	7,90
76	Хлеб пшеничный	1/15,6	1,50
564		Итого:	96,80
Бесп. питание,родит.плата: 5-11 классы			
211,2	Тефтели(2 вариант) с соусом сметанным с томатом	80/50	83,80
334,8	Каша гречневая рассыпчатая	180	27,80
58	Чай с лимоном	200/10/7	7,90
76	Хлеб пшеничный	1/15,6	1,40
680		Итого:	120,90
Бесп. Питание-многодетные: 5-11 классы			
211,2	Тефтели(2 вариант) с соусом сметанным с томатом	80/50	83,80
334,8	Каша гречневая рассыпчатая	180	27,80
58	Чай с лимоном	200/10/7	7,90
76	Хлеб пшеничный	1/15,6	1,40
680		Итого:	120,90
Родит.плата: 5-11 классы (с булочкой).			
211,2	Тефтели(2 вариант) с соусом сметанным с томатом	80/50	83,80
334,8	Каша гречневая рассыпчатая	180	27,80
58	Чай с лимоном	200/10/7	7,90
194,5	Булочка "Вареничок"	50	11,00
76	Хлеб пшеничный	1/15,6	1,50
546		Итого:	132,00
НАПИТКИ И ВЫПЕЧКА			
58	Чай с лимоном	200/10/7	7,90
389	Булочка "Вареничок"	100	22,00
447		Итого:	29,90

Заведующая столовой _____ Чаплыгина А.И.
Специалист по ценам _____ Загрыщенко Л.Н.



Меню ОВЗ (2 смена)

"20" мая 2025г.

Ккал	Наименование	Выход	Цена
ОБЕД (ОВЗ) 1-4			
205	Суп картофельный с бобовыми с птицей	25/250	58,90
158,4	Тефтели(2 вариант) с соусом сметанным с томатом	60/50	64,20
279	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,20
126	Компот из кураги	200	11,40
76	Хлеб пшеничный	1/15,6	1,50
67	Хлеб ржаной	1/16,2	1,70
Полдник (ОВЗ) 1-4			
270	Шанежка с сыром	90	55,30

1181,4		Итого:	216,20
ОБЕД (ОВЗ) 5-11			
205	Суп картофельный с бобовыми с птицей	25/250	58,90
211,2	Тефтели(2 вариант) с соусом сметанным с томатом	80/50	83,80
334,8	Каша гречневая рассыпчатая	180	27,80
126	Компот из кураги	200	11,40
76	Хлеб пшеничный	1/15,6	1,50
67	Хлеб ржаной	1/16,2	1,70
Полдник (ОВЗ) 5-11			
270	Шанежка с сыром	90	55,30
1290		Итого:	240,40

Заведующая столовой

Специалист по ценам

Чаплыгина А.И.

Загрыщенко Л.Н.