



ПАСПОРТ СТРЕЖЕВСКОГО ШКОЛЬНИКА

Составили: Отдел безопасности проживания и гражданской обороны Управления городского хозяйства и безопасности проживания Администрации городского округа Стрежевой; Прокуратура г. Стрежевого.

2017

Безопасность на воде



- Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду.
- Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.
- Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что может оказаться на дне.
- Нельзя заплывать за буйки.
- Никогда не играй в игры с удержанием «противника» под водой – он может захлебнуться.
- Не следует далеко заплывать на надувных матрацах и камерах. Если матрац или камера вдруг начнут сдуваться, ты можешь вместе с ними пойти ко дну.

Если ты тонешь:

- Перевернись на спину и раскинь руки и ноги в стороны, как звезда. Помни – человек легче воды.
- Если судорогой свело ногу, попробуй ущипнуть мышцу несколько раз.



Запомните правила, которые необходимо соблюдать, если на детской площадке есть качели



- Если качели очень тяжёлые, нельзя прыгивать на лету, ты можешь не успеть отбежать, и тогда качели ударят тебя прямо в затылок или в спину.
- Если ты любишь сам раскачивать качели, то должен всегда помнить: если их толкнуть сильнее и не поймать, качели попадут прямо тебе в лицо.
- Не бегай рядом с качелями! Может случиться так, что другой ребёнок не успеет затормозить, и вы оба получите травмы.
- Пластмассовые качели на верёвочках тоже небезопасны. Если ты на них сильно раскачаешься, то, наклонившись вперёд, можешь легко перевернуть сиденье своим весом.
- В зимнее время за поручни качелей держись особенно крепко. На руках у тебя обязательно должны быть рукавички или перчатки — они предохранят руки от примораживания к железным поручням.



Безопасность на горке



- Осторожно прикасайся к горке, пробуй её на ощупь: в жару железные горки сильно нагреваются и можно обжечься, прикоснувшись к металлическим частям. А зимой можно примёрзнуть к ним.
- Постарайся отбежать от горки сразу после спуска. Иначе на тебя попадают все, кто сверху катится за тобой.
- В некоторых дворах горки деревянные. Летом осмотри её внимательно, нет ли на ней сколов, щербин, а то, спускаясь по ней, ты рискуешь получить занозу.
- Зимой с горки лучше скользить на специальных ледянках.



Осторожно - собаки

Весной и осенью риск нападения бродячих собак наиболее велик.



Что делать, если собака собирается напасть:

- Нельзя убегать от собак, этим ты только вызовешь охотничий инстинкт.
- Не смотреть им в глаза.
- Не стоит подпускать собаку ближе, чем на 5 метров.
- Не приближайся к ней и не делай резких движений.
- Попробуй урезонить ее, отдавая твердым голосом команды: «МЕСТО», «СИДЕТЬ», «ЛЕЖАТЬ», «ФУ».



Следующие правила помогут избежать нападения собак:

- Относись к животным с уважением.
- Не прикасайся к собаке в отсутствие хозяина.
- Не трогай животных во время сна или еды.
- Не отбирай у собаки игрушку или еду.
- Не корми чужих собак.
- Не приближайся к собаке, сидящей на привязи.

Если тебя укусила собака, то обратись в травмпункт или вызови скорую помощь, даже если рана несерьезная.



Правила поведения на природе



Соблюдай следующие правила:

- Растениями и цветами можно сколько угодно любоваться, но ни в коем случае нельзя брать в рот незнакомые растения. Некоторые растения, если взять их в руки, вызывают сильное раздражение кожи, которое может длиться несколько недель. Есть и ядовитые растения, яд которых не менее опасен, чем змеиный.
- Собирай только известные тебе грибы и обязательно покажи собранные грибы взрослому, который в них разбирается. Когда гуляешь по лесу, не трогай поганки: они очень ядовиты.
- Для защиты от укусов насекомых (клещей, ос, пчел, комаров) надевай брюки, рубашку с длинными рукавами и обязательно головной убор. Открытые участки тела намажь средством, отпугивающим насекомых.
- В жаркую погоду нельзя долгое время находиться на солнце без одежды, головного убора и солнцезащитных очков - можно получить тепловой удар или солнечные ожоги. Никогда не смотри прямо на солнце даже в течение непродолжительного времени – у тебя от этого может ухудшиться зрение.
- **Во время загородных походов и загородных прогулок нельзя причинять вред природе!**
- Если ты развел костер, то, уходя, не забудь потушить огонь, чтобы не разгорелся лесной пожар. Костер обязательно нужно залить водой или засыпать песком.
- Не ломай деревья, не разоряй птичьих гнезд – не нарушай красоту и гармонию природы.
- Не оставляй после себя мусор! Мусор, который нельзя сжечь (стеклянные бутылки, железные консервные банки), необходимо забрать с собой, чтобы выбросить в предназначенном для этого месте.



НЕ ВЫБРАСЫВАЙ В МУСОРНЫЙ БАК: БАТАРЕЙКИ, РТУТЬСОДЕРЖАЩИЕ ЛАМПЫ!

Сдавай их на приемные пункты для утилизации.

Если ты дома один



- Ни в коем случае не открывай дверь, если звонит незнакомый человек, сразу сообщи об этом родителям.
- На все вопросы и просьбы незнакомца отвечай: **НЕТ**.
- Если незнакомый человек пытается открыть дверь, сразу же позвони в полицию по телефону - **02 (102)** или **ЕДДС – 112** и назови свой точный адрес.
- На вопросы незнакомых людей по телефону: «Дома ли родители?» - отвечай, что дома, но они заняты и подойти к телефону не могут.
- Не верь, что кто-то придет или приедет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не позвонили тебе или не сообщили об этом заранее.
- Не выглядывай из открытого окна или балкона – можешь упасть.



Если ты гуляешь на улице



- Никогда не ходи гулять без разрешения родителей. Родители всегда должны знать, где ты находишься.
- Не играй на улице поздно. Происшествия чаще всего совершаются в темное время суток.
- Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой подъезд, подвал, на пустырь или другие безлюдные места.
- Если рядом затормозила машина, отойди от нее в сторону.
- Всегда выбирай безопасный маршрут до своего дома, школы.



Личная безопасность дома и на улице



Опасность первая - острые, колющие и режущие предметы.

- Все острые, колющие и режущие предметы обязательно надо класть на свои места.

Опасность вторая – электрические приборы.

- Уходя из дома и даже из комнаты, обязательно выключай телевизор, утюг и другие электрические приборы.
- Ни в коем случае не подходи к оголенным проводам и не дотрагивайся до них.

Опасность третья – лекарства и бытовая химия.

- Ни в коем случае не пробуй никакие лекарства. Во-первых, это невкусно, а во-вторых, неправильно принятое лекарство может оказаться ядом.
- Не открывай банки, бутылки, канистры с незнакомыми жидкостями.



При пожаре в квартире (в доме)



- Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.
- Уходя из комнаты или дома, не забывай выключать электроприборы.
- Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома (и вообще лучше это делать только со взрослыми).
- На дачном участке без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверцу (от выскочившего уголька может загореться дом).



Если в доме начался пожар



- Если ты увидел огонь или почувствовал запах дыма, немедленно уходи из дома в безопасное место. И только после этого позвони в Пожарно-спасательную часть по телефону **01 (101)** или попроси об этом соседей.
- Ожидая приезда пожарных, не паникуй. Тебя обязательно спасут.
- Если на тебе загорелась одежда, чтобы сбить пламя, падай на пол и катайся. Либо накинь на себя очень плотную ткань.
- Когда приедут пожарные, во всем слушайся их и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.



Безопасность на дорогах



- Переходить улицу можно только по пешеходным переходам. Они обозначаются специальным знаком «Пешеходный переход».
- Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо остановиться.
- Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.
- Вне населенных пунктов детям разрешается идти только со взрослыми по краю (обочине) навстречу машинам.



Используй светоотражающие элементы, их нужно закрепить на одежде так, чтобы они отсвечивали, были хорошо видны со всех сторон.

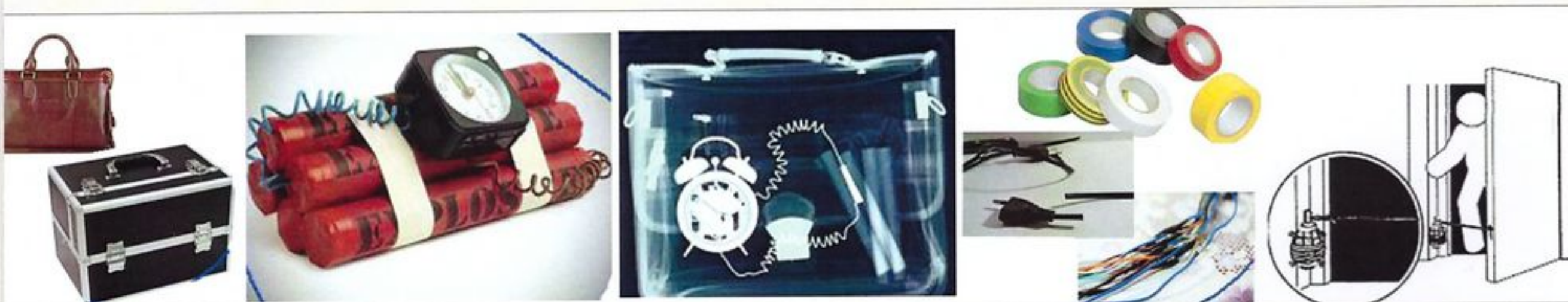
Световозвращающие элементы нужно размещать на одежде, рюкзаках, колясках, личных вещах, велосипедах, роликах и других предметах. Можно использовать различные виды световозвращающих элементов: значки, браслеты, наклейки, брелоки, ленты, термоаппликации, катафоты, жилеты и т.д.

Правила поведения при угрозе взрыва



Признаки, указывающие на возможность установки взрывного устройства:

- Неизвестный, бесхозный сверток или какой-либо предмет в транспорте, подъезде, квартире.
- Натянутая проволока, шнур.
- Провода, изолирующая лента, свисающая из-под машины.
- Оставленные сумка, портфель, дипломат, коробка.



Запомни! Заметив взрывоопасный (самодельное взрывное устройство, гранату, снаряд) или подозрительный бесхозный предмет, не подходи близко, немедленно сообщи о находке в полицию по номеру 02 (102).