

«ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗИМНИХ КАНИКУЛ»

Центр ППМС помощи УО г.о. Стрежевой

Правила поведения детей во время проведения праздников:

- если вы поехали на новогоднее представление ни в коем случае не отпускайте от себя ребенка, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться;
- в местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм;
- следует: подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности;
- необходимо вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий;
- не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации;
- осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.



Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников:

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

- не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками;
- не обкладывайте подставку ёлки ватой;
- освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства;
- в помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
- не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке;
- нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику;
- категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства;
- использовать пиротехнику только на специально отведённых местах.



Правила поведения детей на дороге (проговорите с ребенком):

- переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора;
- переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй»;
- при переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывать сначала посмотреть направо, а, дойдя до середины дороги, налево;
- не следует перебегать дорогу перед близко идущей машиной, лучше подождать, когда она проедет;
- не забывайте, что при переходе через дорогу автобус следует обходить сзади;
- при пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения в общественном транспорте, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинам.



Правила поведения на общественном катке:

- коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получат хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены;
- лучше всего надевать коньки на шерстяные носки;
- шнуровать коньки нужно тщательно, коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют;
- нахождение и катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых.



Во время нахождения на катке запрещается:

- бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям;
- бросать на лёд мусор или любые другие предметы. Пожалуйста, пользуйтесь мусорными баками;
- Приносить, распивать спиртные напитки, а также находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- портить инвентарь и ледовое покрытие;
- применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия);
- проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка;
- в случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка.

Правила поведения зимой на открытых водоёмах

(проговорите с ребенком):

- не выходите на тонкий неокрепший лед;
- места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом;
- не пользуйтесь коньками на первом льду;
- в случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ, переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек тела;
- помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п., за них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда;
- не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду, если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала;
- при провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью/, постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.



Во время загородных, пеших или лыжных прогулок нас может подстеречь такие опасности, как переохлаждение и обморожения.

Первая помощь при переохлаждении и обморожении:

- доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть;
- лучше всего это сделать с помощью ванны;
- температура воды должна быть от 30 до 40 градусов;
- после согревания, следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом;
- дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.



***Спасибо за внимание.
С Наступающим
Новым годом!***

